



## Akademia Rozwoju Talentów Uniwersytetu Medycznego

### CO TO?

Cykl bezpłatnych warsztatów ok. 2,5 h dla wszystkich pracowników naszej Uczelni

### KIEDY?

22.09.2016 r. (czwartek) i 23.09.2016 r. (piątek)

### W JAKICH GODZINACH?

I blok warsztatów 10.00 – 12.30, II blok warsztatów 13.00 – 15.30

### GDZIE?

Plac Hallera Budynek 1B, III piętro

### ZAPISY?

Kafelek ARTum dostępny w Intranecie na Państwa koncie

## HARMONOGRAM

Szczegółowy opis warsztatów dostępny w Intranecie w formularzu zapisów.

### 22.09.2016 r. czwartek

GODZINA	TEMAT	PROWADZĄCY	SALA	ILOŚĆ OSÓB
9:30	Rozpoczęcie - o motywacji i rozwoju stów kilka...	Agnieszka Komorowska-Michatek	Aula im. prof. zw. dr. h.c. WAM J. Haftka - sala "kinowa" 21 parter	
10:00 - 12:30	Wszystko gra - czyli trening logicznego myślenia w duchu komunikacji	Jankowska Agata	316 - 3 piętro	25
10:00 - 12:30	Czasowstrzymywacz - Zarządzanie sobą w czasie	Machniewicz Małgorzata	304 - 3 piętro	25
10:00 - 12:30	Sensowna gadka... czyli o komunikacji pełnej zmysłów	Ułowska Joanna	325 - 3 piętro	20
10:00 - 12:30	Aby chciało się chcieć - trening motywacji	Rusek-Krzemień Anna	306 - 3 piętro	20
10:00 - 12:30	Budowanie zespołu	dr n. med. Magdalena Wrzesińska	301 - 3 piętro	20
10:00 - 12:30	Jak efektywnie rozwiązywać problemy w zespole?	Jerka Michał	318 - 3 piętro	24
10:00 - 12:30	Excel – poziom podstawowy	Skwarczyński Grzegorz	23 - sala komp. parter	20
10:00 - 12:30	Obsługa aplikacji procesowej – odczynniki i usługi cateringowe	Centrum Kompetencji Procesowych	28 - sala komp. parter	20
12:00 - 14:00	Jak Cię widzą tak Cię szanują, czyli kreowanie wizerunku poprzez wygląd	Zaborowska Dominika	Aula im. prof. zw. dr. h.c. WAM J. Haftka - sala "kinowa" 21 parter	100
13:00 - 15:30	Anatomia konfliktu - czyli trening radzenia sobie z konfliktem w zespole	Jankowska Agata	316 - 3 piętro	25
13:00 - 15:30	Ta grupa to zespół - trening budowania zespołu	Machniewicz Małgorzata	304 - 3 piętro	25
13:00 - 15:30	Jak przekonać do swojego pomysłu?, czyli o sztuce różnorodności w typach osobowości	Ułowska Joanna	325 - 3 piętro	20
13:00 - 15:30	To nie tylko sztuka mówienia NIE - trening asertywności i radzenia sobie w trudnych sytuacjach	Rusek-Krzemień Anna	306 - 3 piętro	20
13:00 - 15:30	Zarządzanie sobą w czasie - model Coveya	Jerka Michał	318 - 3 piętro	24
13:00 - 15:30	Excel- poziom średnio-zaawansowany	Skwarczyński Grzegorz	23 - sala komp. parter	20
13:00 - 15:30	Obsługa aplikacji procesowej – delegacje krajowe i zagraniczne	Centrum Kompetencji Procesowych	28 - sala komp. parter	20
15:30	Losowanie nagród		Aula im. prof. zw. dr. h.c. WAM J. Haftka - sala "kinowa" 21 parter	

## HARMONOGRAM

### 23.09.2016 r. piątek

GODZINA	TEMAT	PROWADZĄCY	SALA	ILOŚĆ OSÓB
10:00 - 12:30	Anatomia konfliktu - czyli trening radzenia sobie z konfliktem w zespole	Jankowska Agata	316 - 3 piętro	25
10:00 - 12:30	Barometr emocji - trening pracy z emocjami	Machniewicz Małgorzata	304 - 3 piętro	25
10:00 - 12:30	Jak przekonać do swojego pomysłu?, czyli o sztuce różnorodności w typach osobowości	Ułowska Joanna	325 - 3 piętro	20
10:00 - 12:30	To nie tylko sztuka mówienia NIE - trening asertywności i radzenia sobie w trudnych sytuacjach	Rusek-Krzemień Anna	306 - 3 piętro	20
10:00 - 12:30	Strategie radzenia sobie ze stresem - trening technik radzenia sobie ze stresem	dr. n. med. Alicja Ograczyk	301 - 3 piętro	20
10:00 - 12:30	Koncentracja - skuteczny trening skupiania uwagi	Forzpańczyk Agnieszka	318 - 3 piętro	24
10:00 - 12:30	poziom średnio-zaawansowany	Skwarczyński Grzegorz	23 - sala komp. parter	20
12:00 - 14:00	Etykieta i maniery w XXI wieku, czyli kreowanie wizerunku poprzez zachowanie	Zaborowska Dominika	Aula im. prof. zw. dr. h.c. WAM J. Haftka - sala "kinowa" 21 parter	100
13:00 - 15:30	Wszystko gra - czyli trening logicznego myślenia w duchu komunikacji	Jankowska Agata	316 - 3 piętro	25
13:00 - 15:30	Ech gdyby mi się tylko chciało tak, jak mi się nie chce... - trening automotywacji	Machniewicz Małgorzata	304 - 3 piętro	25
13:00 - 15:30	Sensowna gadka... czyli o komunikacji pełnej zmysłów	Ułowska Joanna	325 - 3 piętro	20
13:00 - 15:30	Zespół to siła - trening budowanie dobrych relacji zawodowych	Rusek-Krzemień Anna	306 - 3 piętro	20
13:00 - 15:30	Strategie radzenia sobie ze stresem - trening technik radzenia sobie ze stresem	dr. n. med. Alicja Ograczyk	301 - 3 piętro	20
13:00 - 15:30	Zarządzanie stresem, czyli jak sobie radzić w trudnych sytuacjach	prof. dr hab. n. med. Anna Małgorzata Zalewska-Janowska	318 - 3 piętro	24
13:00 - 15:30	Excel- poziom średnio-zaawansowany	Skwarczyński Grzegorz	23 - sala komp. parter	20
15:30	Losowanie nagród		Aula im. prof. zw. dr. h.c. WAM J. Haftka - sala "kinowa" 21 parter	