

MAGAZYN

EXPRESS

ilustrowany

PIĄTEK, 5 LUTEGO 2010 R.

NR 30/2010

CENA 1,60 ZŁ

ROWER TO PODSTAWA

WOJCIECH DRYGAS, profesor, kierownik Katedry Medycyny Społecznej i Zapobiegawczej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, nie tylko zachęca wszystkich do aktywności fizycznej, ale sam ćwiczy.

- W tygodniu jeżdżę po 30 km rowerem, dużo chodzę, gram w tenisa i badmintona, a codziennie rano wykonuję zestawy ćwiczeń
- mówi. Ubolewam, że łodzianie, jeśli chodzi o aktywność fizyczną, wypadają gorzej niż mieszkańcy innych dużych miast Polski. (LB)



FOT. MACIEJ STANIK